

Pressemeddelelse

Mere fisk på bordet til bornholmerne

På lørdag den 25. februar kl. 14.00 skyder Social- og Sundhedsudvalgsformand Bente Helms den bornholmske fiskedyst i gang på Madkulturhuset Gaarden i Melsted. Formålet med dysten er, at vi skal inspirere hinanden til at spise mere fisk.

Hvordan spiser bornholmerne?

Kostundersøgelser viser, at vi er blevet lidt bedre til at spise fisk de seneste år, men vi skal gerne spise meget mere. Fisk indgår i en god og varieret kost, og i alt skal vi gerne have 350 gram fisk om ugen. Kun ca. hver fjerde bornholmer får de anbefalede 350 g fisk om ugen.

Hvad er en fiskedyst?

Fiskedysten går ud på, at vi skal inspirere hinanden til at spise mere fisk i hverdagen og dermed blive bare lidt sundere.

Dystformen er valgt, da Social- og Sundhedsudvalget og Bornholms Regionskommune - gerne sammen med bornholmerne - vil være med til at inspirere til mere fisk i en travl hverdag. Uden løftede pegefingre og med fokus på nydelse, madglæde og det hele måltid.

Du er inviteret til kick-off på Gaarden den 25. februar

Dysten skydes i gang med et kick-off- arrangement, som finder sted på Gaarden lørdag den 25. februar - alle bornholmere er inviteret. Vi har fået den dygtige kok Jens-Peter Jørgensen til at tilberede smagsprøver på forskellige fiskeretter - så mød op og smag på de dejlige fiskeretter og bliv inspireret – og tag eventuelt en opskrift med hjem.

Fire events på Gaarden i 2017

Der er planlagt 4 events på Gaarden i forbindelse med den bornholmske Fiskedyst og det er Den 8. april, 20. maj, 2. september og den 4. november – alle lørdage kl. 14.00 og alle er velkomne.

For yderligere oplysninger kan henvendelse ske til Nina Povlsen, Nina.Povlsen@brk.dk eller tlf. 56 92 12 92.